

2026

REDES COMUNITARIAS QUE TRANSFORMAN: HACIA LA AGENDA 2030

ACTIVANDOD
por la salud glocal



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

2026

ACTIVANDOD

por la salud glocal



Micro- presentaciones Activando ODS

- salir a la
calle y conocer el
barrio: No es
perder el
te.



Andalucía

Red MIMA

¿Qué hicimos?

MIMA es la red para el cuidado del entorno y de las personas del Distrito Macarena. Su objetivo es impulsar el bienestar integral de la comunidad, conectar a los servicios de salud con los agentes sociales y las vecinas, y promover espacios de participación, colaboración y creatividad.

Realizamos varias acciones para fortalecer la salud comunitaria y la cohesión social en distintos barrios de Sevilla:

- “Paseos que cuidan”: caminatas colectivas para promover hábitos saludables y conectar al vecindario.
- Cuentos Comunitarios de la Macarena en MIMA: talleres de creación de cuentos con colectivos del barrio, para reflexionar sobre la soledad, la comunidad y el encuentro.
- Creación de un díptico que recoja los principales activos de salud del barrio, generar un mapeo de estos activos y conectar los servicios de salud con los agentes sociales y la comunidad.



Andalucía

Red MIMA

¿Para qué?

El objetivo general de estas acciones es:

- Fomentar la salud integral y el bienestar en la comunidad.
- Fortalecer la cohesión social y las redes de apoyo entre vecinas y colectivos.
- Generar espacios de reflexión, participación y creatividad, donde la comunidad sea protagonista.
- Impulsar cambios sostenibles en la comunidad alineados con la Agenda 2030.
- Mapear y visibilizar los activos de salud del barrio, y facilitar la conexión entre los servicios de salud, agentes sociales y comunidad.

Clave o herramienta

La herramienta clave del proceso fueron los talleres participativos y creativos. Este enfoque permitió involucrar activamente a la comunidad, visibilizar los activos de salud del barrio y fomentar la colaboración y el protagonismo de todas las participantes.



Andalucía

Red MIMA

¿Qué ha pasado?

- Las actividades generaron participación activa y entusiasmo.
- Los Paseos Comunitarios conectaron a vecinas y vecinos, fomentando hábitos saludables y fortaleciendo la interacción comunitaria.
- Los Cuentos Comunitarios ofrecieron un espacio para compartir experiencias, recuerdos y aprendizajes, fortaleciendo el sentido de pertenencia y visibilizando los activos de salud del barrio.
- Peticiones de replicar la red en otros distritos de Sevilla.
- Participación total aproximada: 200 personas. (80% mujeres)

Próximo paso

- Presentación de los Cuentos Comunitarios en el día del libro.
- Seguir desarrollando los Paseos Comunitarios, ampliando la participación y temáticas de salud.
- Desarrollar una formación sobre el uso y presentación de activos de salud en todos los centros de salud del distrito Macarena, para fortalecer la conexión entre comunidad, agentes sociales y servicios de salud.

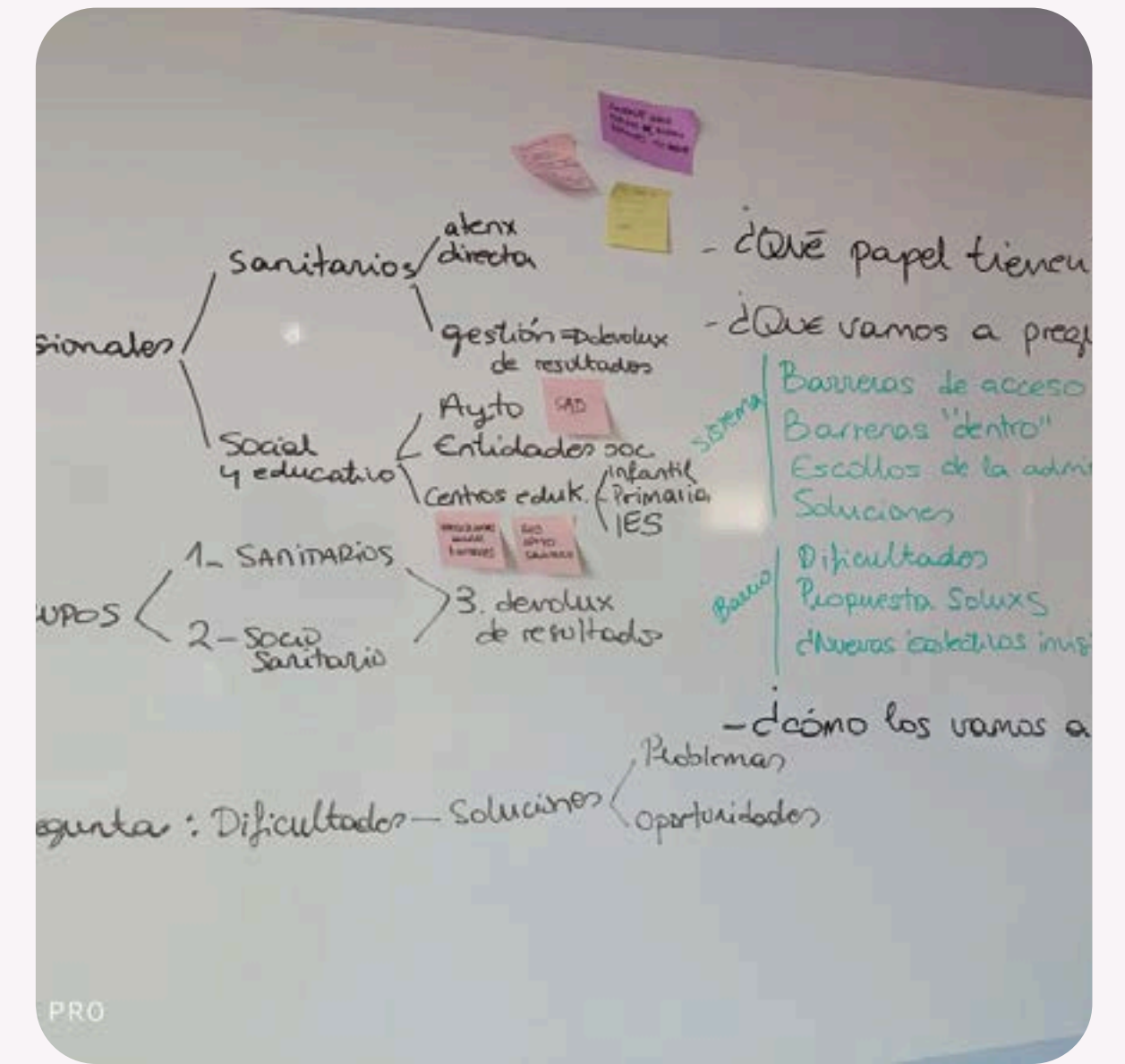


Asturias

Pulso social

¿Qué hicimos?

Impulsamos “Pulso Social: Voces que abren caminos”, un proceso comunitario de escucha y participación para recoger experiencias sobre el acceso a los servicios sociosanitarios en el barrio. A través de mesas comunitarias, buzones de recogida de testimonios, encuestas y grupos focales con ciudadanía, personas en situación de sinhogarismo y profesionales del ámbito social y sanitario, generamos espacios seguros de conversación para identificar barreras, fortalezas y propuestas de mejora del sistema de salud desde la experiencia cotidiana de la comunidad.



Asturias

Pulso social

¿Para qué?

El objetivo era visibilizar desigualdades en el acceso a la salud y fortalecer la participación ciudadana en la mejora de los servicios sociosanitarios. Buscábamos incorporar una mirada de equidad, género e interseccionalidad para comprender mejor qué obstáculos existen, qué apoyos comunitarios funcionan y cómo conectar las voces del territorio con procesos de mejora institucional.

¿Qué ha pasado?

El proceso ha permitido abrir conversaciones que muchas veces no encuentran espacio en los circuitos formales: experiencias de espera, dificultades administrativas, barreras culturales o sensaciones de no ser escuchadas. Al mismo tiempo, han emergido fortalezas del barrio, redes de apoyo y propuestas concretas para mejorar la relación entre comunidad y sistema sanitario. También ha reforzado vínculos entre vecindario, profesionales y entidades sociales.



Asturias

Pulso social

Clave o herramienta

Una de las claves ha sido crear espacios de escucha cuidada y horizontal, combinando metodologías participativas sencillas (grupos de conversación, buzones de testimonios, encuestas accesibles con QR) con presencia en espacios comunitarios cotidianos. Esto facilitó que participaran personas que habitualmente no se implican en procesos formales de consulta.

Próximo paso

Impulsar, junto al ecosistema comunitario generado, una mesa intersectorial de salud en el barrio que incorpore una lente de equidad y promueva la participación directa de personas en situación de vulnerabilidad. Además, se buscará acompañar la implementación y réplica del prototipo “Pulso Social” en otros territorios, compartiendo la metodología de escucha comunitaria y participación.



Aragón



HACER FÁCIL LO SANO

¿Qué hicimos?

Hacer fácil lo sano en Aragón pretende involucrar a la ciudadanía en mejorar su salud, a través de la participación en procesos de salud comunitaria.

Las acciones que hemos realizado en el proyecto han sido:

- Primeras **Jornadas Hacer fácil lo sano en Aragón**. Bajo el lema "Hacer fácil lo sano en Aragón", impulsamos unas jornadas para compartir las buenas prácticas en mapeos de activos para la salud y poner a disposición de la ciudadanía y profesionales, recursos y herramientas para la promoción de la salud comunitaria.
- **MAPEANDO ACTIVOS PARA LA SALUD. Caja de herramientas para la acción**
- **ACCIONES DE CALLE. Feria de Salud de Casetas**
- **ACCIONES COMUNITARIAS. Mapeo de activos de salud en Daroca**



Aragón



HACER FACIL LO SANO

¿Para qué?

EL objetivo de “Hacer Fácil lo sano” es facilitar el intercambio de conocimientos sobre los activos de salud en Aragón y mejorando el acceso de la población a estos recursos mediante una orientación más eficaz.

¿Qué ha pasado?

Hacer fácil lo sano en Aragón pretende involucrar a la ciudadanía en mejorar su salud, a través de la participación en procesos de salud comunitaria.

Para ello hemos querido poner en valor y visibilizar las acciones comunitarias que se estaban realizando en Aragón en torno a la promoción de la salud a través de los mapeos de activos para la salud y además crear una caja de herramientas virtual, dirigida a profesionales sanitarios, entidades y ciudadanía en general, que proporcionara recursos y herramientas para poner en marcha estos procesos en sus territorios.



Aragón



HACER FACIL LO SANO

Clave o herramienta

La Caja de Herramientas de Aragón para "Hacer fácil lo sano" es un espacio virtual y colaborativo que recopila metodologías, procesos de trabajo y materiales para impulsar el mapeo de activos para la salud comunitaria en Aragón. Esta plataforma está abierta a profesionales y a la comunidad, y sirve como un repositorio de recursos clave para transformar la salud desde los entornos locales.

Próximo paso

El proximo que queremos implementar es dar a conocer las herramientas generadas y poder desarrollar más acciones comunitarias. Además queremos organizar las II Jornadas de hacer facil lo sano en Aragón.



Castilla y León

DICES

¿Qué hicimos?

Impulsamos los DICES (Diálogos intergeneracionales creciendo en Salud) a los barrios en 2025. Los DICES nacen desde un proceso comunitario que tuvo como objetivo fomentar espacios de diálogo entre distintas generaciones para mejorar la salud comunitaria.

Desde su inicio, los DICES promueven entornos colaborativos e inclusivos donde jóvenes, adultos y mayores puedan compartir experiencias y conocimientos sobre diversos aspectos de la salud. A través de talleres participativos abordamos temas que nos atraviesan a todas las generaciones como son la nutrición, la actividad física, el bienestar emocional, los recursos de salud de los barrios y la farmacología entre otros. Y los evaluamos y elaboramos un informe.



Castilla y León

DICES

¿Para qué?

El objetivo principal fue dar respuesta a una demanda: crear espacios de diálogo sobre distintos aspectos relacionados con la salud con una mirada intergeneracional y donde todas las personas pudieran tener voz.

¿Qué ha pasado?

Los DICES han permitido crear espacios seguros de diálogo sobre distintas temáticas relacionadas con la salud y el bienestar comunitario. Al mismo tiempo, han emergido sinergias entre distintas entidades sociales, sanitarias, académicas y administrativas que han apostado trabajar en red.



Castilla y León

DICES

01

Reconocimientos:

Los DICES han sido premiados por el Ayuntamiento de Salamanca con el Reconocimiento a Buenas Prácticas en Promoción de la Salud, por su implantación del Proyecto para la mejora de la salud de las personas, prevención de enfermedades gracias a la participación comunitaria y equidad.



- **Educación y formación en salud e investigación en proyectos innovadores en salud:** primer reconocimiento, para la 'Campaña de diagnóstico precoz de la enfermedad celiaca dirigida a los profesionales sanitarios', de Acecale; segundo, para el proyecto 'ApS:

Humaniza tu salud con ejercicio físico', de UPSA, y tercero, para 'DICES. Diálogos intergeneracionales creciendo en salud, de Farmamundi.

Castilla y León

DICES

Clave o herramienta

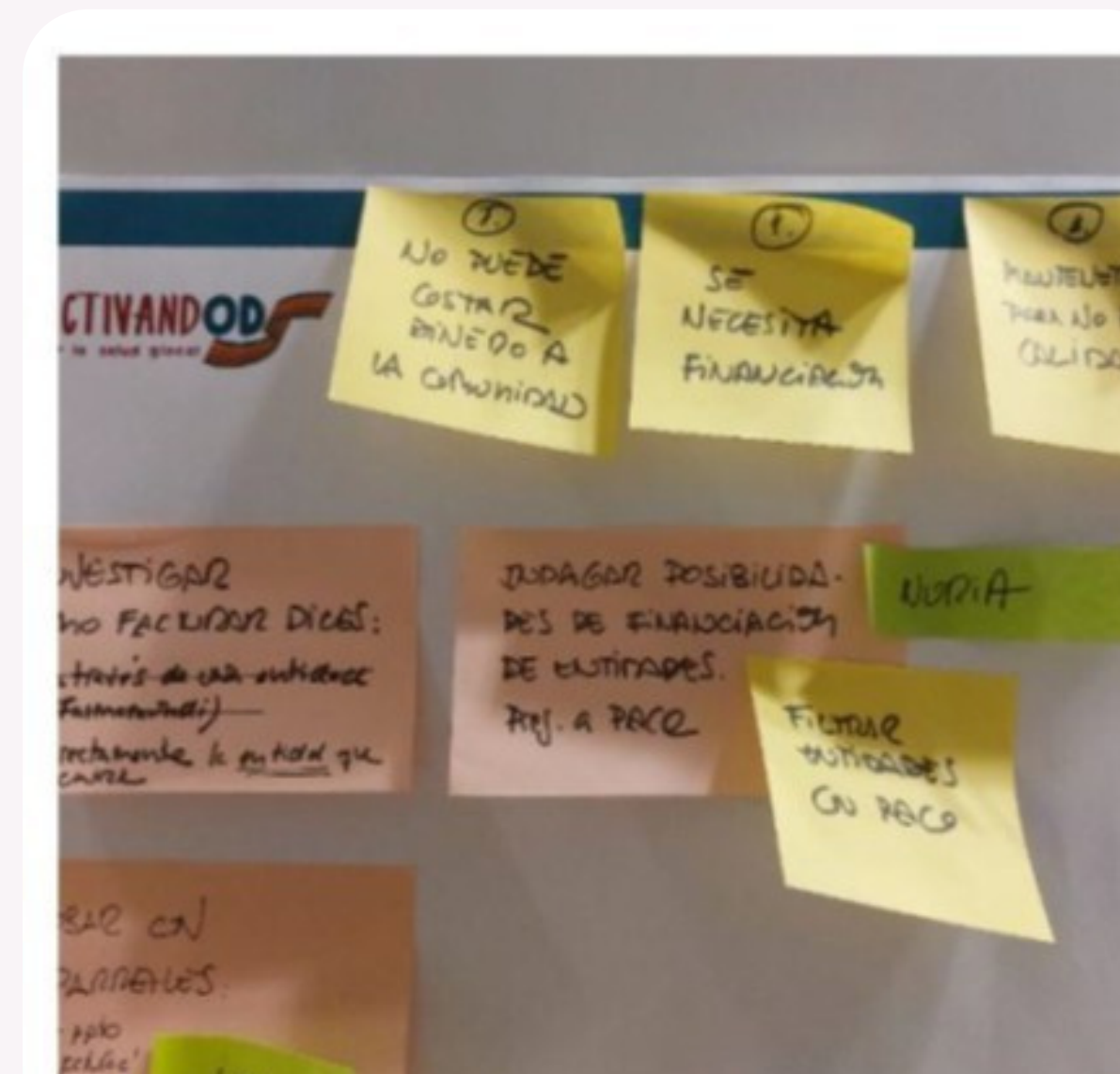
La principal clave del éxito de los DICES ha sido crear espacios de escucha cuidada y horizontal, combinando metodologías participativas sencillas con presencia en espacios comunitarios. Esto facilitó que participaran personas que habitualmente no se implican en procesos formales de consulta.

Próximo paso

Impulsar más DICES en distintos barrios de Salamanca, que promueva la participación de la comunidad y que tenga una mirada equitativa e inclusiva. Asimismo, se buscará hacer más eco de los DICES en las administraciones locales para poder replicar este modelo de diálogos de una manera más sostenible.



01



Madrid

B.A.S

¿Qué hicimos?

EL B.A.S. (Banco Social de Activos de Salud) surge como una iniciativa comunitaria para identificar y conectar a personas, profesionales, recursos y activos, con un interés común por promover los activos de salud y crear canales de comunicación e intercambio con vecinos y vecinas de los barrios de Embajadores y Lavapiés (distrito centro de Madrid).

¿Para qué?

El objetivo principal ha sido facilitar la comunicación con la ciudadanía para escuchar y dar respuestas a necesidades e intereses específicos de las vecinas.



Madrid B.A.S

¿Qué ha pasado?

Tras el diálogo y diagnóstico inicial, se articula el B.A.S. como herramienta colaborativa para conectar recursos, activos e iniciativas individuales o colectivas para el bienestar y la promoción de la salud, y se dinamiza en espacios comunitarios y vecinales con actividades como “El barrio para la escuela, y la escuela para el barrio”

Clave o herramienta

La clave de este espacio es facilitar la coordinación entre espacios y recursos institucionales con espacios y entidades sociales, educativas y no formales del barrio, favoreciendo la distribución de acuerdos y compromisos.

Próximo paso

Mantener viva la herramienta con una hoja de ruta de continuidad y sostenibilidad.



Valencia

Vademécum

Psicosocial

¿Qué hicimos?

Durante esta fase, en la comunidad propositiva del Rincón de Ademuz hemos ampliado la promoción de la salud comunitaria y los ODS en la comarca.

Y lo hemos hecho de varias maneras:

- Hemos creado el Vademécum Psicosocial.
- Hemos promocionado los Activos de Salud y los ODS participando en las Jornadas de Salud Mental y Bienestar Emocional en el ámbito rural.

¿Para qué?

- Para dar a conocer La PACA, el Plan de Autocuidado Comunitario y Autoestima del Rincón de Ademuz, y ofrecerle un espacio donde recoger todos los Activos de Salud identificados.
- Para promover la prescripción psicosocial.



Valencia

Vademécum

Psicosocial

¿Qué ha pasado?

Que cada vez más gente reconoce que la salud no depende solo del centro de salud y poco a poco el personal sociosanitario va abriendo su mirada hacia un enfoque más salutogénico.

Clave o herramienta

La clave ha sido la comunidad y el consejo de salud, un espacio de participación ciudadana interdisciplinar donde se tratan las cuestiones de la salud de la comarca generando sinergias y alianzas.

Próximo paso

Sistematizar la prescripción psicosocial y evaluarla para ver si tiene sentido seguir apostando por ella en el Rincón. (tenemos la certeza de que sí, pero veremos qué dice la evidencia científica.



Extremadura Badajoz Respira

¿Qué hicimos?

Un proyecto comunitario que conecta personas, espacios y actividades para promover la salud, el bienestar y la sostenibilidad en Badajoz

¿Para qué?

Vincular iniciativas locales para fortalecer el tejido social de Badajoz.

Promover la educación ambiental y los hábitos saludables.

Facilitar diálogos comunitarios; espacios de encuentro entre personas y colectivos.

Difundir información sobre salud urbana y sostenibilidad.



Extremadura Badajoz Respira

¿Qué ha pasado?

A partir de la conversación, el análisis y la puesta en práctica de acciones piloto, se ha puesto de manifiesto la necesidad del articular una herramienta para compartir acciones, espacios y recursos para el bienestar.

Clave o herramienta. <https://badajozrespira.com/>

Agenda Colaborativa.

Mapa de Bienestar.

Herramienta de Participación Comunitaria.

Próximo paso

Queremos mantener viva la herramienta y promover acciones de barrio para el conocimiento mutuo y la reivindicación de las necesidades



Extremadura

“ACTIVAS POR BADAJOZ.

Encuentro de diálogo y trabajo en red”

Proyectos:

“Badajoz Respira” de Farmamundi y “Mesa Ecosocial” de Fundación Atabal

Dos mesas de trabajo:

- Salud comunitaria y bienestar urbano
- Acceso a recursos, desigualdades urbanas y vida comunitaria

Que culminaban con **Definir una acción piloto.**

Resultado: 2 mesas, dos nombre, MISMA ACCIÓN.

-DÍA DEL BARRIO

-12 MESES-12 BARRIOS

Un evento de conocimiento mutuo entre barrios (personas y colectivos), de análisis de la situación de cada barrio (tejido social, lo bueno y lo menos bueno) y de propuestas de mejora dirigida a diferentes estamentos responsables.

Para un barrio por y para las vecinas y vecinos.



Galicia

AS MARIAS

¿Qué hicimos?

Diseñamos y pusimos en marcha el Plan AS MARIAS (Acción en Salud de Mejora Ambiental, Relaciones Intergeneracionales y Auto-Cuidados en Sabugueira), articulado en cuatro ejes:

- **Participación, salud y cuidados:** talleres de autorganización comunitaria e innovación ciudadana, talleres de cuidados y hábitos saludables e intercambios de experiencias.
- **Sabiduría entre generaciones:** mapa del patrimonio material e inmaterial, talleres creativos y radio comunitaria.
- **Rutas con-vida:** taller de cartografía colaborativa, identificación de rutas saludables y paseos intergeneracionales.
- **AS MARIAS contan:** Feira da Saúde Comunitaria, entrevistas en medios de comunicación, presentaciones en ámbitos de la Salud y la Educación (congresos, premios...).



Galicia

AS MARIAS

¿Para qué?

El Plan se orienta a promover la salud integral y el bienestar comunitario a través de la participación ciudadana en acciones a favor del cuidado de las personas y del entorno rural de Sabugueira en Santiago de Compostela. En concreto:

- Impulsar la participación ciudadana y la gobernanza en salud.
- Compartir saberes y prácticas saludables entre generaciones.
- Impulsar redes, espacios y entornos saludables para potenciar estilos de vida favorables en comunidad.
- Poner en valor la acción comunitaria en la promoción del bienestar, *do individual ao colectivo e do local ao global*.

Clave o herramienta:

El trabajo colaborativo de la red creada para la promoción de la salud y los ODS: la **Red Sabugueira Saludable** (integrada por vecindad y agentes sociales, educativos, sanitarios e institucionales).



Galicia

AS MARIAS

¿Qué ha pasado?

- Protagonismo de la comunidad en el diseño, la planificación y el desarrollo de acciones a favor del bienestar.
- Cocreación de productos con saberes locales y memoria colectiva (exposición, mapa, juego de plantas, podcast...)
- Fortalecimiento de la Red Sabugueira Saludable: nuevas incorporaciones y colaboraciones.
- Sostenibilidad del proceso: agentes locales como motor comunitario y apoyo del gobierno local y autonómico.

Próximo paso

Dar continuidad al plan, enriquecido con los aportes de las diversas generaciones y sectores participantes.

