

# Acción Intergeneracional por el derecho a la salud



# Índice

Formádonos por el derecho a la salud	04
Trabajando desde el eje intergeneracional	06
Acción intergeneracional en los patios de Córdoba	08
“Cuando nadie me ve”, un podcast sobre la soledad no deseada	10
Testimonios de nuestras participantes	12
La reflexión de Mariel. Una historia de impacto significativo del proyecto intergeneracional	14
Conclusiones	17

El proyecto '**Acción Intergeneracional por el Derecho a la Salud**' ha planteado una intervención basada en la salud global, el desarrollo de talleres de formación e investigación creativos y la promoción de lazos de solidaridad y cuidados intergeneracionales entre personas adultas y jóvenes, dos grupos de población especialmente afectados tras la pandemia y distanciados socialmente en la realidad actual.

Los principales ejes del proyecto han sido el voluntariado crítico y activo, la participación ciudadana y el trabajo cooperativo intergeneracional.

Esta iniciativa de Farmamundi, financiada por el Ayuntamiento de Córdoba, se ha centrado en las personas y en su potencial como agentes del cambio, rompiendo con estereotipos que marcan tanto a las personas mayores como a la juventud, analizando la comunicación entre ambos colectivos, fomentando espacios de intercambio y creación colectiva de conocimientos, e impulsando acciones de movilización y transformación ciudadana a favor del derecho a la salud.

### Formándonos por el derecho a la salud

En los talleres de formación e investigación, hemos tenido la oportunidad de contar con profesorado experto en las temáticas que ha querido tratar el proyecto. Estas temáticas han sido:

- Los determinantes sociales de la salud, factores que influyen en nuestra salud, cómo lo hacen, factores de riesgo y protección, así como prevención de problemas de salud.
- Aislamiento y soledad, la soledad no deseada y las acciones colectivas realizadas en el municipio de Córdoba.
- Las consecuencias biopsicosociales de la pandemia, salud mental en la actualidad y diferencia entre jóvenes y mayores.
- Consecuencias socioeconómicas de la pandemia, estrategias de gestión económica doméstica.
- Acercamiento al voluntariado. Definiciones, motivaciones y marco legislativo del voluntariado. Acciones colectivas.



El proyecto intergeneracional tenía un objetivo claro, reunir a personas mayores y jóvenes en un ambiente distendido y colaborativo para crear comunidad. Y así fue como se llevó a cabo en las jornadas formativas que tuvieron lugar en Córdoba con jóvenes y mayores, muchas vivencias que contarnos e ideas que aprender. La primera sesión formativa en la Sede de Farmamundi Córdoba comenzó, con un recibimiento por parte del equipo y de los profesores de universidad a todas las personas que quisieron participar en esta fase del Proyecto Intergeneracional. Para Farmamundi, poder transmitir las ideas y los objetivos que desde un principio impulsaron el proyecto fue muy gratificante.

La sensibilización y el aprendizaje eran básicos para poder sensibilizar acerca de varias problemáticas que habíamos identificado a raíz de la pandemia. Entre ellos, la soledad no deseada, la situación socioeconómica de la parte de la población española, las diferencias entre jóvenes y mayores incentivadas tras la pandemia de la COVID-19 y la salud mental en ambas generaciones.

Una vez iniciada la formación, se dio paso al profesor Manuel Rich. Comenzó con la problemática del Aislamiento y soledad, sirviéndose de estudios científicos que evidenciaban el aumento de personas que se sentían solas tras la pandemia y cómo esto provocaba trastornos de salud mental.

A continuación, el profesor Francisco Villamandos explicó la relación entre Medio Ambiente y Salud, aportando una perspectiva distinta, promoviendo la crítica constructiva hacia los allí presentes sobre nuestro derecho a la Salud.

El profesor Manolo Vaquero aportó una mirada analítica exponiendo las desigualdades en salud en España. A partir de estudios, gráficas y datos nos hizo entender las causas de dichas desigualdades, y la situación socioeconómica del conjunto de los españoles. Así, explicó las causas del porcentaje del número de personas que viven en riesgo de exclusión social, situación que se relaciona con la soledad y los determinantes sociales de la salud.

También contamos con la participación de David Pozo, miembro de la Plataforma del Voluntariado de Córdoba, que nos ofreció las oportunidades de voluntariado que existen en nuestra provincia, así como animó a los miembros de la Red Intergeneracional a involucrarse en estas iniciativas sociales que tienen numerosos ámbitos: voluntariado social, sociosanitario, deportivo o cultural, entre otros.



En la segunda sesión formativa, intervino el profesor de psicología Carlos Herruzo con una presentación titulada “Una vida con Sentido”, para abordar la felicidad y el bienestar desde un enfoque interpersonal, como un proceso de gestión emocional en el que la culpa no fuese imperante, sino más bien la conexión con los propios valores personales que nos permiten entablar relaciones sanas con el yo y las demás personas.

El profesor Juanma Muñoz concluyó con una conferencia sobre los condicionantes socioeconómicos relacionados con el derecho a la salud. Nos aportó nuevas ideas sobre aquellas causas que no permitían el desarrollo personal, profesional y económico de la población, y que provocaban, como se mencionó el primer día, la soledad no deseada.

### Trabajando desde el eje intergeneracional

Para finalizar, faltaba darle forma al objetivo final de este proyecto intergeneracional. La red se dividió en tres grupos intergeneracionales y, teniendo en cuenta toda la información aprendida, quisieron aportar acciones colectivas por el derecho a la salud, mientras entablaban relaciones entre jóvenes y mayores.

Estos tres grupos, que son parte de la Red Intergeneracional que el proyecto pretendía construir al principio, diseñaron y se pusieron manos a la obra para implementar acciones en línea con la misión de Farmamundi, como la creación de una comunidad virtual intercultural e intergeneracional, que realiza encuentros de socialización y diálogo sobre el bienestar; un trabajo de investigación sobre la soledad no deseada en el municipio de Córdoba, que culminará con la producción de un podcast con personas expertas y parte de la Red intergeneracional; y el diseño de una conferencia para el manejo de las apps del sistema público de salud, dirigida a personas mayores para aumentar sus capacidades en materia de digitalización.



Después del trabajo grupal en la sesión formativa, cada equipo puso sobre la mesa sus ideas y propuestas. Uno de ellos argumentó, desde la experiencia de una de sus integrantes, que muchas personas mayores o que viven solas, no saben cómo relacionarse o les cuesta sociabilizar, porque la mayoría de los grupos están cerrados.

Un ejemplo concreto es el del grupo “Quedamos”, que se centró en las personas mayores que estudian en la universidad y quieren relacionarse con sus compañeros. Hay barreras intergeneracionales que no les permiten hacerse hueco y comenzar una relación estable de amistad con la que afrontar las consecuencias negativas emocionales que tiene esa situación.

Por ende, decidieron crear un grupo de Telegram llamado ¿Quedamos?, al que se podría unir cualquier persona que tuviera ganas de conocer gente nueva y hacer planes de ocio en Córdoba. Hicieron carteles llamativos con un QR para unirse al grupo y lo repartieron por las facultades de la Universidad de Córdoba y por la ciudad. Además, siendo mayo, ¿qué mejor excusa que la festividad de los Patios de Córdoba para hacer la primera quedada?



## ACCIÓN INTERGENERACIONAL EN LOS PATIOS DE CÓRDOBA

El festival de los Patios Cordobeses 2023 acogió un evento muy especial: la acción pública artivista del proyecto para difundir las actuaciones y valores del proyecto “Acción intergeneracional por el derecho a la salud”, impulsado por Farmamundi y financiado por el Ayuntamiento de Córdoba.

Córdoba es famosa por sus patios, que cada año se engalanan con flores y macetas para recibir a miles de visitantes. Los patios cordobeses son un ejemplo de cómo la cultura y el medio ambiente pueden contribuir al derecho a la salud. Los patios son espacios de convivencia, de intercambio, de belleza y de armonía, que favorecen el bienestar físico y mental de las personas que los habitan y los visitan.

Pero detrás de esta tradición hay un problema: la falta de relevo generacional. La mayoría de las personas que cuidan y mantienen los patios son mayores, y las más jóvenes no se sienten tan vinculadas a esta herencia cultural. ¿Qué hacer para evitar que los patios se marchiten?

Junto a las personas que forman nuestra Red intergeneracional por el derecho a la salud hemos encontrado una respuesta creativa: organizar una acción pública artivista en el marco del festival de los Patios Cordobeses, para implicar a la ciudadanía de todas las edades en el cuidado de esta bella tradición que aporta salud de manera integral.

La Red intergeneracional reúne a personas de diferentes edades, culturas y procedencias, para compartir experiencias y conocimientos sobre el bienestar y la salud. A través de actividades como encuentros virtuales, un trabajo de investigación sobre la soledad no deseada -que se ha convertido en un podcast- o conferencias sobre el manejo de las apps del sistema público de salud, la Red busca fomentar la participación social, el diálogo intercultural y el empoderamiento digital de las personas mayores.

La acción pública artivista ha sido una oportunidad para dar a conocer el proyecto a la ciudadanía, recoger propuestas e invitar a más personas a sumarse a la Red. Con carteles, pancartas y música, las personas integrantes de la Red han llenado de color y vida los patios, demostrando que la salud es un derecho universal que







**Rafael Cejas**  
Técnico EPD Farmamundi

“Nos parece fundamental la generación de acciones intergeneracionales por la importancia de encontrar similitudes dentro de nuestras diferencias. Eso es lo que nos une más como sociedad y nos hace avanzar en valores, y en el respeto que debemos tenernos mutuamente.”

“La participación social por el derecho a la salud sirve para identificar los problemas y necesidades comunes, definir nuestras prioridades y aportar propuestas colectivas para el desarrollo de la salud. Propuestas que nos aporten a todas las personas, sin dejar a nadie atrás.”



**Ángel Suárez**  
Participante de la Red Intergeneracional



**Amanda Vera**  
Participante de la Red Intergeneracional

“Creo que ambos grupos tienen interés. Vivimos en sociedad, y no podemos entender la vida un grupo sin el otro. Sin las experiencias de las personas mayores, no podríamos aprender de los errores o conocer las virtudes que les hicieron avanzar. Y sin la juventud, no seríamos capaces de entender la realidad del momento y las necesidades actuales. Nos necesitamos jóvenes y mayores.”



## “CUANDO NADIE ME VE”, UN PODCAST SOBRE LA SOLEDAD NO DESEADA

El grupo activista del proyecto propuso la creación de un podcast, como instrumento de difusión de sus acciones de transformación social, centrándose en el tema de la soledad no deseada, su influencia en la salud (física, mental, etc), qué condicionantes tiene y aplicando los ejes intergeneracional y de género, teniendo en cuenta cuáles son los efectos según distintas perspectivas de la personalidad.

Lidia Barriga, participante de esta Red Intergeneracional, representó al grupo activista. Lidia cuenta con formación en Relaciones Internacionales y Máster en Cultura de Paz, Conflictos, Educación y Derechos Humanos de la Universidad de Córdoba.

También contamos con José Hernández Ascanio, que es investigador y profesor de la Universidad de Córdoba. Ha estado vinculado a distintas universidades españolas, además de haber desarrollado estancias con fines docentes e investigadores en Chile, Portugal, Rusia y Bielorrusia. Es doctor en Biomedicina por la Universidad de Córdoba y en Ciencias Sociales y Jurídicas también por la UCO, donde una de sus líneas de trabajo ha sido la soledad no deseada.

Él trató de diferenciar la soledad, en general, como algo “objetivo”, mientras que la soledad no deseada sería “algo subjetivo” y relacionado con el término aislamiento. Lidia hizo hincapié en las consecuencias emocionales y cognitivas de la soledad no deseada, aún en el caso de una persona que cuente con una red social amplia.

En el grupo de mayores, en torno a la soledad no deseada se hace mayor referencia a la inevitable pérdida de personas cercanas por el paso del tiempo, así como la pérdida de trabajo y estatus social, algo que afecta más en hombres (síndrome del guerrero), mientras que en las mujeres influye en mayor grado la ausencia de personas a las que cuidar (síndrome del nido vacío).

Se hace referencia al trabajo personal, el autoconocimiento y las pocas habilidades que desarrollamos en el día a día, invirtiendo nuestros esfuerzos emocionales en el trabajo, el trato con la familia, amistades y, en último lugar, actividades que nos generen bienestar personal o la aplicación de técnicas de autoconocimiento y reflexión personal, lo que favorece la aparición de la soledad no deseada, al no contar con herramientas para afrontar esa situación. La espiritualidad como instrumento para afrontar la soledad no deseada es otro de los puntos de interés de este podcast.

En jóvenes, la conversación se centra más en el avance de la comunicación a través de la tecnología frente a lo presencial. La hiperconectividad ha provocado que no desarrollemos al completo las habilidades de socialización con otras personas de manera presencial, aunque, paradójicamente, se hace referencia a que nunca hemos tenido la posibilidad de establecer contacto con otras personas como la tenemos ahora.

Un tema que se destaca es la ecología urbana, haciendo referencia a la falta de puntos de encuentro en las ciudades como espacios de encuentro mayoritariamente intergeneracionales, tratando de tener en cuenta que exista un diseño de ciudades enfocadas a las relaciones sociales.

En cuanto a las zonas rurales, se generan mayores apegos a raíz de vínculos múltiples, ya que se cuenta con más puntos de contacto de cuidados con la familia, más extensa antes que ahora, junto al resto de la zona, en núcleos de menor población –municipios pequeños, aldeas, pedanías- que funcionan como personas de referencia, mientras que eso es más complicado en las ciudades, sobre todo si son de mayor población.

José cuenta alguna de sus experiencias de proyectos frente al aislamiento y soledad no deseada, manifestándose en contra de las “estrategias sustitutivas”, esto es, un programa de acompañamiento de jóvenes a mayores, lo que hace que, al concluir la acción, las personas mayores desarrollen una especie de duelo por esa pérdida de contacto con la persona joven, volviendo a la soledad no deseada.

Unos condicionantes negativos que nos encontramos para llevar a cabo este contacto intergeneracional, y casi que también entre propias generaciones, es la falta de cultura comunitaria, poniendo como ejemplo que en Ciudad Jardín.

Es un barrio de Córdoba con mucha población joven estudiante, nunca se realizan actividades de participación social y no se tiene un “sentido de comunidad” que convive en un mismo núcleo. Se reconoce que esto puede fallar porque las estrategias de siempre resultan limitadas o “caducadas”.

En general, este podcast aborda la necesidad de dotar de herramientas a la persona que está en situación de soledad no deseada, teniendo siempre en cuenta las capacidades de esa persona para afrontar esa situación y si, por otra parte, quiere afrontar esa situación, sin sentirse presionada.

A modo de conclusión, se propone promover la creación y potenciación de espacios de cuidado, también a través de la educación no formal, así como innovar en los modelos de comunicación social.



Podcast

## TESTIMONIOS DE NUESTRAS PARTICIPANTES

“Creo que es importante actuar de manera intergeneracional para romper barreras que existen entre las generaciones, y poder aprender nuevos conocimientos y formas de trabajo distintas a las que tenemos. Gracias a la participación en este proyecto, hemos podido comprender las diferencias que caracterizan a cada persona.

La soledad no deseada es el mayor problema al que se enfrentan las personas mayores, algo que podríamos combatir creando actividades de participación social, no sólo para el acompañamiento sino también para que formemos parte activa de nuestra comunidad.

En cuanto a la gente joven, opino que una asistencia psicológica y de calidad, accesible para todo el mundo puede contribuir a mejorar la gestión emocional, que es sin duda la mayor dificultad que encontramos.”

*Alba Gómez*



“Actuar de manera intergeneracional es la mejor manera de compartir conocimientos y aprender de la experiencia de los demás. He sido testigo de la ilusión que el grupo ha puesto y las ganas de ayudar. Han primado valores como la solidaridad y la honestidad.

Pienso que el principal problema de la gente mayor es la dificultad para adaptarse a sus circunstancias y al entorno cambiante, y eso genera soledad no deseada. La gente joven tiene dificultades para independizarse y vivir su propia vida. La solución está en manos de las administraciones, enfoques más orientados a la calidad de vida y el empleo, y, en manos de cada uno de nosotros ayudar a las personas que tenemos cerca.

Entre algunas propuestas de participación social que podemos hacer, se me ocurre el enfoque cultural: compartir conocimientos sobre nuestra ciudad y nuestra cultura, actividades al aire libre, club de lectura, taller de cocina...”

*María Dolores Villegas*



“Trabajar desde el eje intergeneracional es muy positivo, porque tanto jóvenes como mayores podemos complementarnos; los mayores pueden aportar su sabiduría y perspectiva desde su experiencia vital y, los jóvenes, la visión de la realidad actual y las ganas de construir un futuro mejor.

Es bueno porque nos hace actuar y trabajar en ámbitos diferentes a los puramente familiares, que normalmente son casi los únicos en los que coincidimos.

Gracias a mi participación en el proyecto, he podido mejorar mis conocimientos sobre la cultura y tradiciones de Córdoba, mis ganas de seguir aprendiendo y de desarrollar proyectos y actividades nuevas.

Lo que más me ha gustado ha sido el respeto a las ideas y opiniones de ambos grupos y la empatía hacia los problemas que sufre gran parte de la población mayor como la soledad y falta de solidaridad, porque el objetivo de las actividades es el de compartir experiencias y tiempo con las demás personas.

Bajo mi punto de vista, el mayor problema de la gente mayor es el estigma y discriminación por ser mayores (edadismo) al considerar inconscientemente que ya no son útiles y, por lo tanto, no se les tiene en cuenta para actividades, proyectos y se les excluye, lo que influye directamente en su soledad.

En la gente joven, por otro lado, no hay suficientes oportunidades para que emprendamos, quizás se nos ponen barreras por desconfiar de nuestra capacidad de compromiso. Sí pienso que hay solución, por ejemplo, proyectos como este que impliquen ambos grupos y los pongan en contacto para desarrollar actividades reales que unan ambas perspectivas y alcancen al resto de la sociedad. Pensando y actuando localmente, se puede llegar a producir un cambio global.

Las personas que suelen unirse a estas iniciativas tienen ganas de hacer y cambiar las cosas. Aun así, me sorprendió las ganas de los mayores, casi tantas o más que los jóvenes.

Sería interesante realizar en Córdoba alguna actividad que una el medio ambiente con jóvenes y mayores. Quizás actividades en residencias en la que jóvenes ayuden a mayores a cuidar de un huerto o en los patios para ayudar también a la conservación de esa tradición.”

*Amanda Vera*

“Sentimos bastante satisfacción con el resultado final del proyecto, porque hemos sabido sobreponernos a las dificultades que han condicionado su ejecución. Por ejemplo, la pandemia de por medio ha influido en el mismo, pero hemos podido concluir correctamente.

Pese a esto, lo que más orgullo nos ha provocado no es el resultado final, sino el hecho de haber disfrutado con el desarrollo. La planificación de las actividades y ver que cada vez más personas querían sumarse voluntariamente al proyecto han sido dos aspectos que nos han llenado de motivación.”

*Valoración del Equipo Técnico EPD de Farmamundi*



### LA REFLEXIÓN DE MARIEL. UNA HISTORIA DE IMPACTO SIGNIFICATIVO DEL PROYECTO INTERGENERACIONAL

Mariel Wieske es una estudiante del Máster en Cultura de Paz, Conflictos, Educación y Derechos Humanos de la Universidad de Córdoba. Nació en la isla de Curazao, en el Caribe y llegó a España hace sólo 6 meses. Dedicar mucho tiempo a la música, toca el arpa venezolana y le gustaría participar en la creación de proyectos de desarrollo españoles para el área latinoamericana y caribeña.



“Todas las personas formamos parte del planeta Tierra. Entonces, si queremos hacer de ella una vida hermosa, deberíamos hacerlo juntos: de todas partes del país, de diferentes culturas y costumbres, de todas las generaciones. No estamos completos unos sin otros.

Yo personalmente, que soy caribeña, he notado que muchas de mis compañeros de clase ya tienen su vida en orden, tienen su familia, viven con sus padres, amistades, tienen sus hobbies... Para ellos, lo único que ha cambiado de la escuela es que ahora estudian en la universidad y luego vendrá el trabajo.

Casualmente encontré Farmamundi a través de la UCO, por las actividades en las que asistimos y participamos como estudiantes.

Me interesó la entidad porque realizaban actividades sobre el tema del derecho a la salud y su perspectiva intergeneracional para planificar y crear acciones colectivas intergeneracionales beneficiosas para la salud de poblaciones concretas o la población en general.

Pensé que tal vez me encontraría con personas mayores aquí en Córdoba, que quieren salir de sus casas para disfrutar su ciudad y que quieren hablarme de su cultura, mientras tapeamos juntos, y de esa manera yo también tengo la oportunidad de conocer mejor a la ciudad y practicar el idioma español.

Presenté esta idea a Farmamundi en el marco del proyecto “Acción intergeneracional por el derecho a la salud” y así nació “¿Quedamos?”, una actividad de este proyecto que consiste en crear unos grupos de contacto entre jóvenes y mayores, así como españoles y personas que no hablen español, para facilitar ese aprendizaje y la socialización en general y entre jóvenes y mayores en particular, así tenemos en cuenta tanto el eje intergeneracional como el intercultural.

Las personas que he conocido en la Red Intergeneracional del proyecto me han contado de la cultura española, especialmente de la cultura andaluza. Durante este tiempo, aprendí sobre los orígenes de los diversos eventos culturales, como la Semana Santa, las Cruces, los Patios y la Feria. He tenido la oportunidad de disfrutar los eventos en compañía de personas mayores, compañía muy social, abierta y agradable.

También hemos degustado diferentes bebidas y comidas típicas de Córdoba y Andalucía, así como hemos visitado los sitios más interesantes y conocidos de la ciudad. Con ellos he conocido algo a lo que hago una mención especial, las deliciosas tapas como salmorejo con huevo y jamón, flamenquín y rabo de toro.

En los distintos grupos intergeneracionales he tenido la oportunidad de aprender, no sólo de la ciudad y cultura cordobesa, sino también de los valores de las personas y sus maneras de entender la vida. Las personas mayores tienen mucha más experiencia en la vida, por lo que se puede aprender muchísimo. Es una riqueza y estoy muy agradecida de haber podido recibirla, y afortunadamente la sigo recibiendo.

Me hice amiga de gente con experiencia en la vida en España mientras estábamos discutiendo recetas auténticas, yendo todo esto de la mano con visitas a eventos culturales. Resulta que compartimos interés y respeto por la Historia.

Hay tantas similitudes que a veces la edad no importa mucho. La diferencia de edad lo hace interesante porque hay personas con conocimiento y otras con ganas de aprender. Esta es una manera de afrontar la soledad no deseada, uno de los temas que más me ha interesado de los que han surgido en este proyecto.

En Curazao, una isla que se encuentra en el Caribe, dónde nací, existe la costumbre de que, en cuanto los padres envejecen, uno de los hijos o nietos vivirá nuevamente con sus padres o viceversa, los padres vivirán con sus hijos o nietos. Tenía curiosidad por saber cómo funcionan las cosas aquí en España y descubrí que esta costumbre es muy similar a cómo lo hacemos en Curazao.

En la isla hay mucho respeto por los ancianos. Todos los hijos quieren visitar a sus padres con frecuencia por su estilo de vida, por su conocimiento, su educación y sus hábitos. Y todos los nietos quieren vivir con sus abuelos: por la seguridad emocional que les brindan en este ambiente familiar.

Aquí en España también noto la preferencia por quedarse con los abuelos, lo que es más al nivel emocional. En el resto de Europa, donde se valora a la gente por ser productiva al nivel económico, se tiene más en cuenta que un pensionista ya no produce, lo que le cuesta dinero a los estados.

Para mí personalmente y como caribeña, esta es la visión europea que, por su falta de relaciones humanas, es directamente contraria a mi visión y mis costumbres. Y, mientras estoy viviendo en España, tampoco veo que encaje en las costumbres andaluzas.

Por lo tanto, creo que se hace daño si se promueve esta visión socioeconómica en la televisión, la radio, el periódico, con los que los ancianos también pasan el día. Se podría hacer que se muestre no sólo comerciales, sino también películas en las que los ancianos y los jóvenes pasan bien juntos por la vida. También jóvenes que no son sus hijos ni nietos.

Hacerlo más diverso, porque también están los ancianos que no tienen hijos ni nietos.

Otra cosa que me ha sorprendido es la disposición y participación social de las personas en Europa en general, por mi experiencia en Países Bajos y Alemania. Tanto los jóvenes como los mayores en nuestro grupo ¿Quedamos? tomaron mucha iniciativa.

Las discusiones grupales también son muy valiosas. Siempre damos grandes pasos. Estamos abiertas a la opinión de los demás y luego tomamos la decisión juntas, de la que juntas somos responsables.

Los mayores participan más activamente de lo que esperaba y los jóvenes muestran más responsabilidad de lo que esperaba. Hemos conformado equipos realmente equilibrados. Así logramos organizar interesantes encuentros culturales y, además, nos llevamos muy bien.

Ahora mismo, no se me ocurre qué acciones intergeneracionales concretas podemos realizar en el futuro, pero sí tengo la certeza de que me gustaría seguir participando con Farmamundi en este aspecto o en otros. Me encanta el planteamiento de vuestra entidad y de las acciones que lleváis a cabo. En suma, me quedo especialmente con nuestro grupo '¿Quedamos?', muy especial para mí.

Quizá también podamos tomarnos unas buenas tapas juntos con Farmamundi. Fortalecer este vínculo, el contacto lúdico. Porque ¿Quedamos? continúa. Sólo os puedo dar mis cumplidos.”



## CONCLUSIONES

El presente proyecto ha recibido una implicación creciente de las personas participantes para continuar su unión con las actividades de Farmamundi, teniendo numerosas peticiones para seguir colaborando en el futuro.

La mayoría de la Red Intergeneracional está viviendo experiencias de voluntariado con otras entidades y acuden a conferencias y exposiciones de otros proyectos, lo cual permite la oportunidad de ver en primera persona que la gente de Córdoba tiene muchas ganas de trabajar por su comunidad; sólo hacen falta más canales, más claros y que sepan articular bien la labor comunitaria en el municipio y sus barrios.

La mezcla entre ambos grupos se antojaba difícil a priori, por una razón que todo el mundo puede imaginar: jóvenes y mayores son dos grupos distanciados socialmente en la actualidad. Comparten pocos espacios de convivencia, estilos de vida y maneras de afrontar las distintas situaciones de la vida. Tienen intereses muy diversos, incluso gustos sobre contenidos de entretenimiento.

Pero todo esto se ha eliminado al tener la ocasión, gracias a este proyecto, de poder unir a personas jóvenes y mayores, que han confluído a la perfección y han encontrado puntos en común casi sin necesidad de intermediación externa; han sabido conectarse mutuamente con gran facilidad y eso hace ver que se han cumplido los objetivos.

Las actividades del proyecto se han desarrollado con mucha productividad y la misión de este proyecto continuará, no sólo porque las personas participantes lo desean, sino también porque se ha visto la necesidad que hay del trabajo colaborativo en nuestra sociedad, especialmente, aplicando el eje intergeneracional.

**Edita:**

Farmamundi

Edif. Apartamentos Universitarios s/n  
(Colegios Mayores) Universidad de Córdoba  
(14071), Córdoba

(+34) 672 325 382

(+34) 672 325 386

[www.farmamundi.org](http://www.farmamundi.org)

**Diseño:**

Javier Chacón Berral

[www.brownvisualarts.com](http://www.brownvisualarts.com)





[www.farmamundi.org](http://www.farmamundi.org)