

Farmamundi lleva 27 años trabajando a favor del ejercicio del derecho a la salud desde diferentes realidades y ámbitos de intervención, especializándose en la acción humanitaria y de emergencias, el desarrollo de proyectos de cooperación en países empobrecidos, y el desarrollo de una amplia y consolidada estrategia de Educación para la transformación y acción social a través de la Educación para la ciudadanía global.

Desde 1999 desarrollamos proyectos de Educación para el desarrollo y educación transformadora enfocados a promover el derecho Universal a la salud de las personas más vulnerables, contribuyendo a la generación de una ciudadanía crítica y global, comprometida con los DDHH. En este contexto hemos generado espacios y herramientas para la participación y la transformación social que han favorecido la reflexión multidisciplinar desde un enfoque intercultural en pro de la salud comunitaria, global y por la justicia social.



## ACTIVANDO EL DERECHO A LA SALUD

### CALAMOCHA

**ACTIVANDO EL DERECHO A LA SALUD**, es un proyecto de educación para el desarrollo, financiado por el Gobierno de Aragón, que pretende concienciar sobre el derecho a la salud (ODS 3) y la equidad de género (ODS 5). Abordamos el derecho a la salud desde una perspectiva de salud comunitaria, una forma de mirar a la salud y al Derecho a la Salud desde una visión positiva, desde aquello que la genera y que hace que las personas y las comunidades aumenten el control sobre su salud y la mejoren.

Lo que tienes en tus manos no es solo un mapa, es un recurso que pretende poner en valor los activos de salud que existen en tu municipio/barrio. Los activos para la salud son todos aquellos recursos, lugares, servicios, instalaciones, personas e, incluso, cosas intangibles de un barrio o comunidad que sus habitantes reconocen como una fuente de salud y bienestar. Es decir, son las riquezas de nuestro entorno, materiales o inmateriales, que nos aportan espacios y momentos para sentirnos bien y saludables.

Para ello hemos contado con voluntarios y voluntarias de tu municipio/barrio, que a través de la fotografía y el teatro, han realizado un mapeo de activos de salud, con el que hemos elaborado este mapa. Pero sabemos que hay muchos más puntos que seguro que consideras más interesantes y que deberían estar en el mapa, así que te animamos para que este proyecto siga creciendo, para que aportes qué es lo que genera salud a tú comunidad, y podamos seguir **ACTIVANDO EL DERECHO A LA SALUD!!**



Puente Romano



Parque Municipal Rafael Angulo



Rincón Literario



Antigua Fábrica de Mantas



Residencia



Club de lectura



Sala de Exposiciones José Lapayese



Centro de Salud



Teatro - Auditorio



Panadería Mari Alpeñes



Ruta Literaria



Manantial



Lavadero antiguo



Fuente del bosque



Reunión de amigas marroquíes

"Ellas comparten, se ayudan, les encanta la conversación y son maestras de los cuidados".

"Aspiramos a formar personas seguras de sí mismas, capaces de elegir libre y de manera responsable su propio camino preparadas para recorrerlo."



Colegio



Centro de Estética



Crossfit Jiloca



Grupo de teatro en la Escuela de adultos

"Raquel es positiva, una vela que dirige el barco. Tiene muy buena energía. Une a las personas. Hace grupo."



Ferretería y suministros Sánchez Andrés

"Montse es trabajadora, cariñosa, como una madre. Tiene capacidad de superación y es buena compañera. Te ayuda en lo que necesites."

"Los que conocen a la Mari se enamoran de ella por su calidad humana, su atención, por ser una luchadora, por ser tan trabajadora y tener buen caracter."

"Prefiero Literatura y Paisaje, porque tiene las dos cosas".

**Temas y recursos de activos de salud:**



**1. Externos**  
Familiares, amigos, vecinos...



**2. Internos**  
Hábitos saludables que nos hacen sentir bien (actividad física, cuidados, bienestar...)



**3. Comunitarios**  
Asociaciones de vecinos, de mayores, centros cívicos, asociaciones juveniles.



**4. Institucionales**  
Ayuntamiento, hospitales, colegios, institutos, etc



**5. Culturales**  
Teatro, museos, bibliotecas, monumentos, etc.



**6. Económicos e infraestructuras**  
Mercados, bares, industrias, centros comerciales, etc.



**7. Espacios naturales y al aire libre.**  
Parques, jardines, senderos, vías verdes...