

SALUD AUDITIVA

Intervenciones necesarias para prevenir la pérdida auditiva y las enfermedades relacionadas con el oído.

¿Por qué pierdo audición?

RUIDOS
CONSTANTES

OTOTÓXICOS

INFECCIONES
(TORCH)

BUCEO

TAPÓN DE
CERUMEN

MÚSICA MUY
ELEVADA

Una audición sana, nos permite desarrollarnos a nivel:

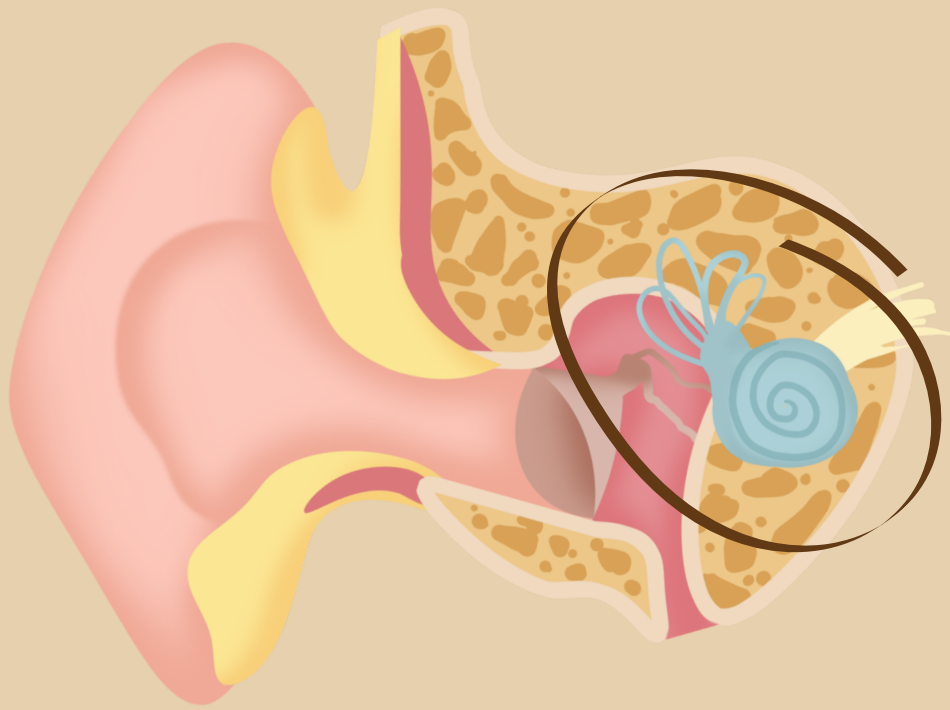
- Educativo
- Emocional
- Social



Mar Cuenca
Carla Castilla
Rubén Fortuny
Yasmina El Haddar

LOS OTOTÓXICOS

Afectan a la cóclea (audición) y a los canales semicirculares (equilibrio).



Quinina

Con ella se elabora la tónica de los gintonics.

Antiguamente contra la malaria.

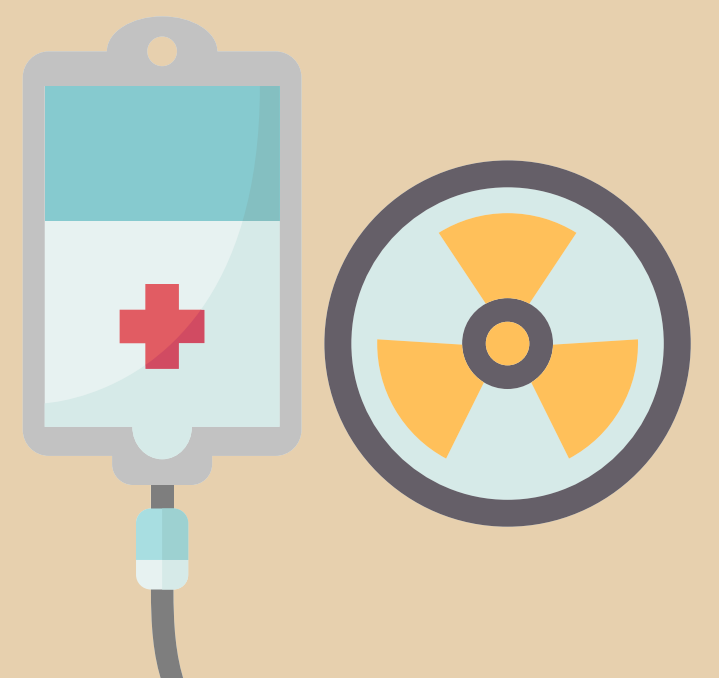


Sildenafil

Para suplir la impotencia masculina.

Cisplatino

Para quimioterapia (más común en infantes).



BUCEO



Descenso

Cuando hacemos una inmersión, la presión que el agua ejerce, hace que el tímpano se vaya hundiendo hacia dentro.

Maniobra de Valsalva:

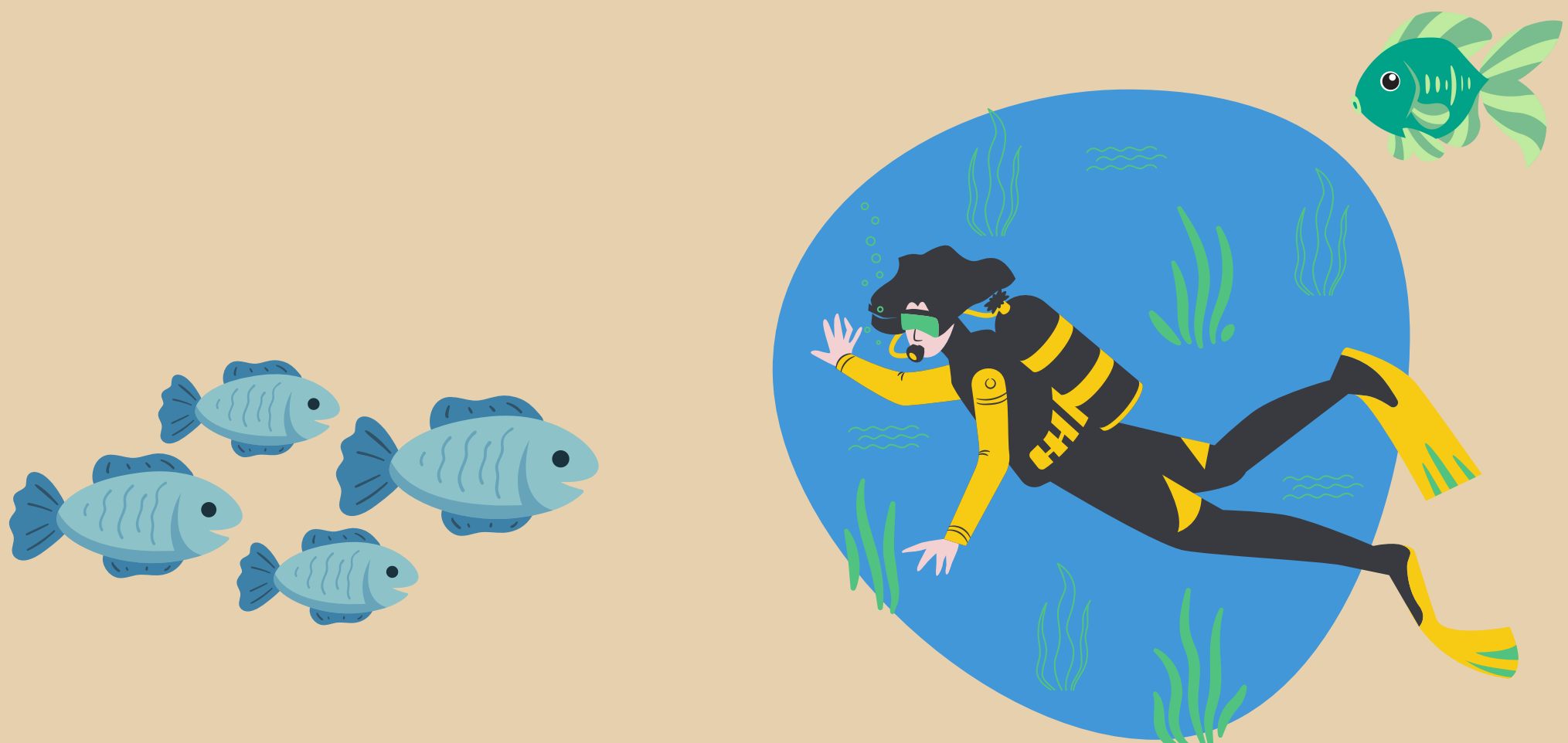
Espiramos con la boca y nariz tapadas, así forzamos al aire a subir hacia los oídos.

Ascenso

Cuando ascendemos se produce lo contrario: la presión en el interior es mayor que en el exterior, el tímpano se desplaza hacia fuera.

Maniobra de Toybee:

Taparemos la nariz y la boca y tragaremos.



MÚSICA MUY ELEVADA

Puede dañar las partes del oído interno que detectan el sonido y envían señales al cerebro.

La adaptación auditiva (Reversible)

Fenómeno fisiológico.

Tras permanecer expuesto/a durante cierto tiempo a un ruido intenso, pierdes audición.

Cuando abandonas el ambiente ruidoso, tus umbrales auditivos vuelven a su situación normal.

La fatiga auditiva (Irreversible)

Fenómeno patológico.

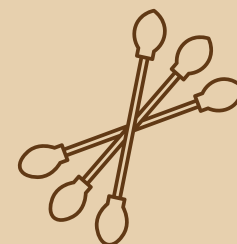
Persiste cuando la persona ya abandonó el entorno ruidoso.

Además, podrías padecer:

- Tinnitus (acúfenos).
- Sentir los oídos "taponados".

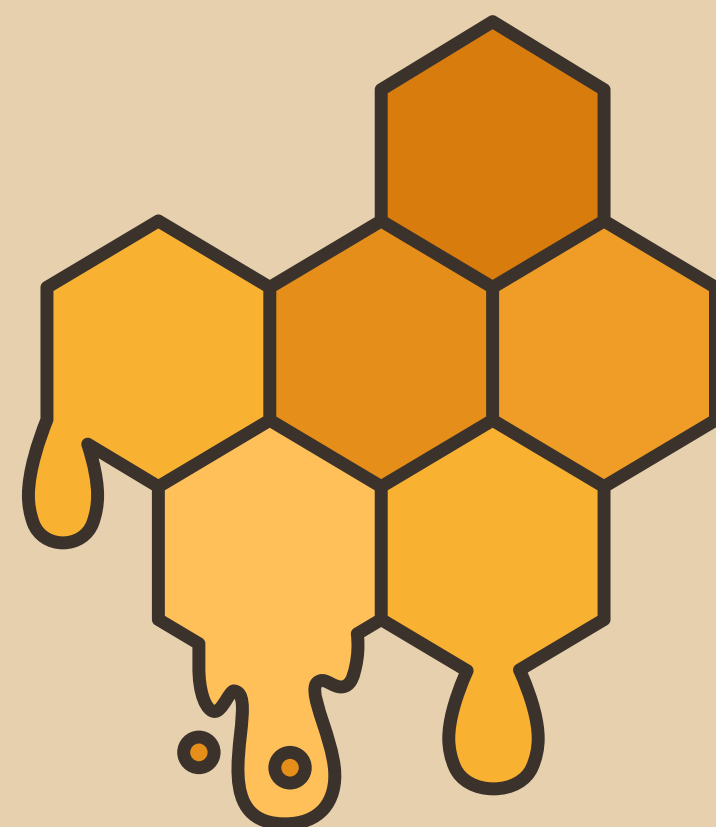


TAPÓN DE CERUMEN



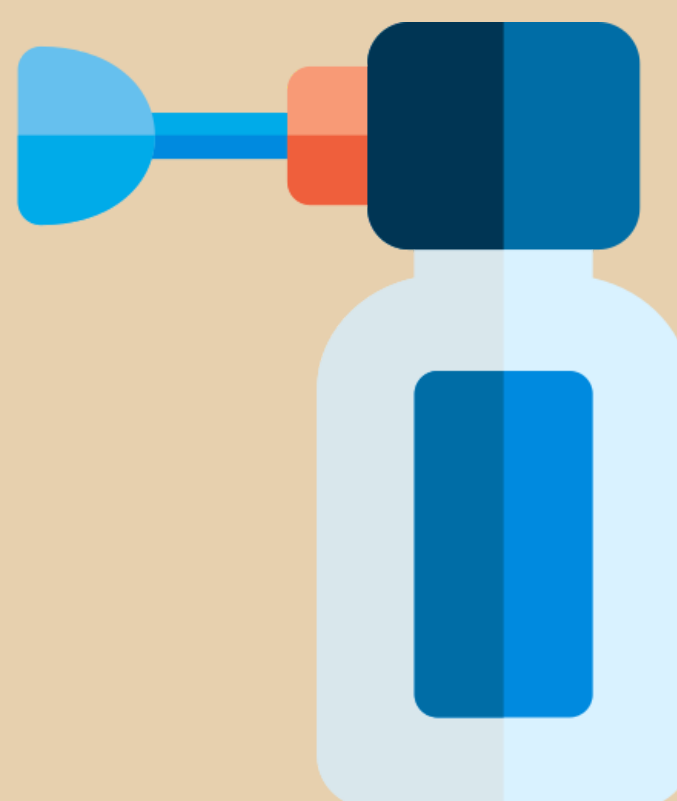
El cerumen protege al oído:

- Atrapando e impidiendo que el polvo, las bacterias y otros microorganismos dañen el oído.
- Hidratando el conducto auditivo para evitar irritaciones.

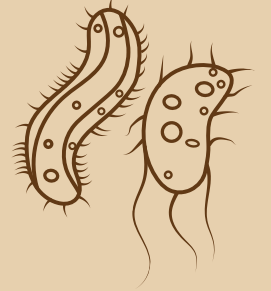


PERO un exceso de cerumen puede acumularse y bloquear el paso del sonido hasta el tímpano además de provocar mareos y náuseas.

Si hay un exceso de cerumen se debe retirar con un spray para los oídos.



INFECCIONES (TORCH)



Enfermedades que se transmiten:

Madre ➡ Bebé (congénitas).

Neurosensoriales

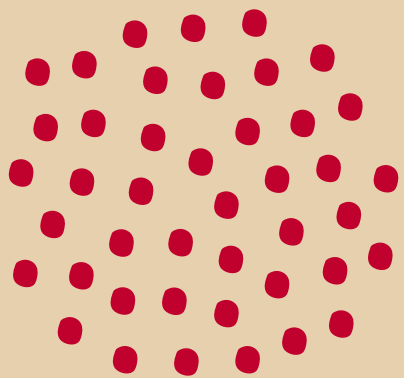


Toxoplasmosis (Parásito)

Carne o huevos poco cocinados.
Exposición a heces de gato/arena para gatos.

Otras

(Sífilis, Paperas, VIH...)

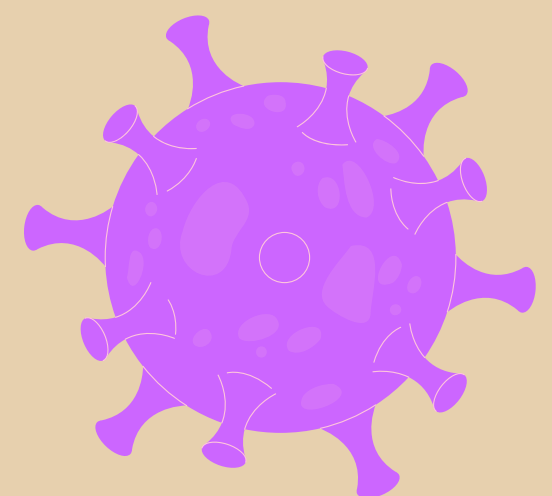


Rubéola (Virus)

Primeros 3 meses de embarazo.

Citomegalovirus (Virus)

La más común.
90% Asintomáticos.

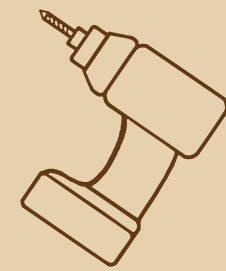


Herpes simple (Virus)

Se suele contagiar durante el parto.



RUIDOS CONSTANTES

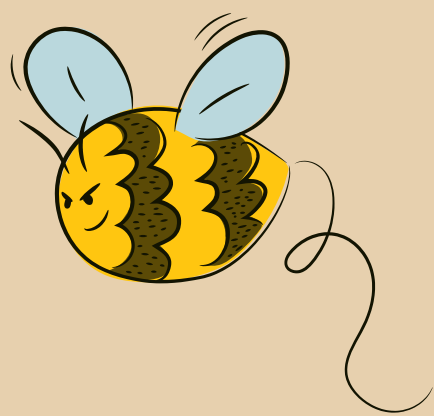


Daño del oído interno por ruido o vibraciones.

La OMS dice: "El nivel de ruido recomendado para garantizar una buena salud y bienestar es de 65 dB."

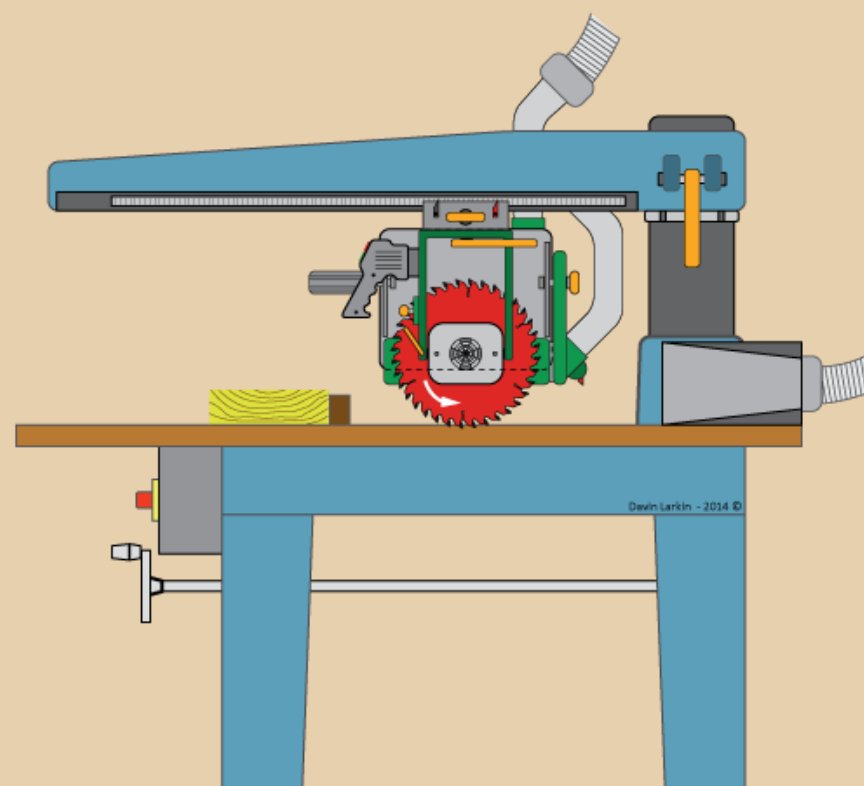


- Exposición **breve** a un ruido **muy intenso**.
120 a 140 dB ➡ Trauma acústico.
- Exposición **continuada** a ruidos **intensos**.
+80 dB ➡ Deterioro progresivo.



A parte de poder causar pérdida auditiva, puede causar problemas de "zumbidos" permanente en los oídos.

"Cuanto más tiempo y más fuerte sea un sonido más probable será que dañe su audición."



Aprendizaje para la Acción
realizado en el marco del
proyecto:

"Fase III: Del reconocimiento a la
movilización transformadora para
la promoción del derecho a la
salud en Castelló de la Plana."

Financia:



Participa:



Organiza:

